

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Онкологические заболевания в мире занимают второе место по смертности после сердечно-сосудистой патологии. Одной из основных причин столь высокой смертности является позднее обращение заболевших к врачу из-за малой симптоматики начальных стадий рака и из-за её незнания.

Многие симптомы неспецифичны и могут приниматься за проявления совсем других заболеваний. Они зависят от места локализации патологического процесса, но есть и общие признаки, по которым можно заподозрить рак, среди них:

- резкая потеря веса;
- присутствие субфебрильной температуры;
- слабость и сонливость;
- быстрая утомляемость;
- потливость;
- увеличение и уплотнение лимфатических узлов.

Кроме того, существуют факторы риска, которые существенно увеличивают риск развития онкологических заболеваний, к ним стоит отнести:

- пожилой возраст;
- онкологическое заболевание в анамнезе;
- наследственность;
- курение;
- ожирение;
- алкоголь;
- некоторые типы вирусных инфекций, такие как вирус папилломы человека (ВПЧ);
- ионизирующее излучение, включая УФ лучи солнца.

Современная медицина в состоянии излечить злокачественные опухоли почти всех локализаций, если они диагностированы на ранней стадии. Основными инструментами раннего выявления рака являются: **ежегодное прохождение диспансеризации и профилактического осмотра, включающие мероприятия онкоскрининга.**

МЕРОПРИЯТИЯ ОНКОСКРИНИНГА

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ I ЭТАП

18 ЛЕТ И СТАРШЕ:

осмотр фельдшером или врачом
акушером-гинекологом 1 раз в год;

ОТ 18 ДО 64 ЛЕТ

ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

взятие мазка с шейки матки,
цитологическое исследование мазка с
шейки матки 1 раз в 3 года

ОТ 40 ДО 75 ЛЕТ

ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

маммография обеих молочных желез в
двух проекциях с двойным прочтением
рентгенограмм 1 раз в 2 года;

45, 50, 55, 60 И 64 ЛЕТ:

определение простатспецифического
антигена в крови (только у мужчин);

ОТ 40 ДО 64 ЛЕТ

ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

исследование кала на скрытую кровь 1 раз в
2 года;

ОТ 65 ДО 75 ЛЕТ

ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

исследование кала на скрытую кровь 1 раз в
год;

В ВОЗРАСТЕ 45 ЛЕТ:

эзофагогастродуоденоскопия;

ЕЖЕГОДНО:

осмотр на выявление визуальных и иных
локализаций онкологических заболеваний,
включающий осмотр кожных покровов,
слизистых губ и ротовой полости,
пальпацию щитовидной железы,
лимфатических узлов.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ II ЭТАП (ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ)

- рентгенография легких или компьютерная томография легких;
- эзофагогастродуоденоскопия;
- ректороманоскопия;
- колоноскопия;
- осмотр кожи под увеличением (дерматоскопия).

